

DentaQuest and Health First Colorado (Colorado's Medicaid Program) believe that your child's oral health is important! Take these steps to make sure your child's teeth and gums are healthy:

- Everyone in the family should see a dental care provider twice a year.
- Talk with your child's dental provider about covered preventive services such as sealants and fluoride that are fast, easy and painless to apply and provide great protection against cavities.
- Remind your child to brush twice a day with fluoride toothpaste to keep their teeth and gums healthy.
- Help them brush until age 8 as young kids may not have the ability to brush well by themselves.
- Encourage and help with flossing once daily.
- Drink tap water instead of bottled water – bottled water does not have fluoride which can protect teeth.
- Model healthy dental care behaviors – brush your teeth twice a day, floss daily and eat a healthy, low sugar diet. Show your family that you value oral health and they will too!
- Help your child make healthy choices when snacking. Foods high in sugar contribute to tooth decay.
- Check your child's teeth regularly. Count their teeth, look for dark spots or red and swollen gums. Ask if they have any tooth or mouth pain. Report any concerns to a dental care provider.

**Health First Colorado provides dental care benefits to enrolled children and adults.
If you are a Health First Colorado Member and need help finding a dental care provider,
or have questions about your dental benefits, call [DentaQuest at 855-225-1729](tel:855-225-1729).**

DentaQuest[®]

DentaQuest and Health First Colorado (Colorado's Medicaid Program) believe that your child's oral health is important! Take these steps to make sure your child's teeth and gums are healthy:

- Everyone in the family should see a dental care provider twice a year.
- Talk with your child's dental provider about covered preventive services such as sealants and fluoride that are fast, easy and painless to apply and provide great protection against cavities.
- Remind your child to brush twice a day with fluoride toothpaste to keep their teeth and gums healthy.
- Help them brush until age 8 as young kids may not have the ability to brush well by themselves.
- Encourage and help with flossing once daily.
- Drink tap water instead of bottled water – bottled water does not have fluoride which can protect teeth.
- Model healthy dental care behaviors – brush your teeth twice a day, floss daily and eat a healthy, low sugar diet. Show your family that you value oral health and they will too!
- Help your child make healthy choices when snacking. Foods high in sugar contribute to tooth decay.
- Check your child's teeth regularly. Count their teeth, look for dark spots or red and swollen gums. Ask if they have any tooth or mouth pain. Report any concerns to a dental care provider.

**Health First Colorado provides dental care benefits to enrolled children and adults.
If you are a Health First Colorado Member and need help finding a dental care provider,
or have questions about your dental benefits, call [DentaQuest at 855-225-1729](tel:855-225-1729).**

DentaQuest[®]

DentaQuest y Health First Colorado (Colorado's Medicaid Program) consideran que la salud oral de sus hijos es importante. Tome estas medidas para asegurarse de que los dientes y las encías de sus hijos estén saludables:

- Cada integrante de la familia debe ver a un proveedor de atención dental dos veces al año.
- Hable con el proveedor dental de su hijo sobre los servicios preventivos cubiertos como los selladores y el fluoruro, los cuales se aplican fácil y rápidamente, no causan dolor y proporcionan una gran protección contra las caries.
- Recuerde a sus hijos que se cepillen los dientes dos veces al día con una crema dental con flúor para mantener sanos los dientes y las encías.
- Ayúdeles con el cepillado hasta que cumplan 8 años de edad, ya que los pequeños por lo general no tienen la habilidad de cepillarse bien por sí mismos.
- Motíveles y ayúdeles a pasarse el hilo dental una vez al día.
- Beban agua de la llave en lugar de agua embotellada. El agua embotellada no tiene flúor que protege los dientes.
- Dé el ejemplo con comportamientos saludables en el cuidado dental: cepílese los dientes dos veces al día, use el hilo dental diariamente y tenga una dieta sana con bajo contenido de azúcar. Muestre a su familia que usted valora su salud oral y ellos lo harán también.
- Ayude a sus hijos a escoger opciones sanas cuando coman refrigerios. Los alimentos con alto contenido de azúcar contribuyen a las caries.
- Revise los dientes de sus hijos con regularidad. Cuente sus dientes, revise si hay manchas oscuras o si las encías están hinchadas o de color rojo. Pregúnteles si tienen dolor en la boca o en algún diente. Informe a su proveedor de atención dental si hay alguna inquietud.

Health First Colorado proporciona beneficios de cuidado dental a niños y adultos inscritos. Si está afiliado a Health First Colorado y necesita ayuda para encontrar a un proveedor de cuidado dental, o si tiene preguntas sobre sus beneficios dentales, comuníquese con [DentaQuest al teléfono 855-225-1729](tel:855-225-1729).

DentaQuest

DentaQuest y Health First Colorado (Colorado's Medicaid Program) consideran que la salud oral de sus hijos es importante. Tome estas medidas para asegurarse de que los dientes y las encías de sus hijos estén saludables:

- Cada integrante de la familia debe ver a un proveedor de atención dental dos veces al año.
- Hable con el proveedor dental de su hijo sobre los servicios preventivos cubiertos como los selladores y el fluoruro, los cuales se aplican fácil y rápidamente, no causan dolor y proporcionan una gran protección contra las caries.
- Recuerde a sus hijos que se cepillen los dientes dos veces al día con una crema dental con flúor para mantener sanos los dientes y las encías.
- Ayúdeles con el cepillado hasta que cumplan 8 años de edad, ya que los pequeños por lo general no tienen la habilidad de cepillarse bien por sí mismos.
- Motíveles y ayúdeles a pasarse el hilo dental una vez al día.
- Beban agua de la llave en lugar de agua embotellada. El agua embotellada no tiene flúor que protege los dientes.
- Dé el ejemplo con comportamientos saludables en el cuidado dental: cepílese los dientes dos veces al día, use el hilo dental diariamente y tenga una dieta sana con bajo contenido de azúcar. Muestre a su familia que usted valora su salud oral y ellos lo harán también.
- Ayude a sus hijos a escoger opciones sanas cuando coman refrigerios. Los alimentos con alto contenido de azúcar contribuyen a las caries.
- Revise los dientes de sus hijos con regularidad. Cuente sus dientes, revise si hay manchas oscuras o si las encías están hinchadas o de color rojo. Pregúnteles si tienen dolor en la boca o en algún diente. Informe a su proveedor de atención dental si hay alguna inquietud.

Health First Colorado proporciona beneficios de cuidado dental a niños y adultos inscritos. Si está afiliado a Health First Colorado y necesita ayuda para encontrar a un proveedor de cuidado dental, o si tiene preguntas sobre sus beneficios dentales, comuníquese con [DentaQuest al teléfono 855-225-1729](tel:855-225-1729).

DentaQuest